

Temat tygodnia: **Wiosenne przebudzenia**

Grupa: V Tygryski	propozycje
Aktywność muzyczno-rytmiczna	Środa 25.03.2020 - „Spotkanie z wiosną” B .Forma piosenka Swobodne improwizacje ruchowe do melodii i tekstu piosenki – bukiet tulipanów dla napotkanej Wiosny (kredki ,pastele ,farby do wyboru przez dzieci)
Aktywność matematyczna	Czwartek 26.03.2020 - „ Liczenie nasion” – zabawa matematyczna : liczenie i porównywanie, stosowanie pojęć : więcej, mniej : patyczki do lodów lub pęsety, nasiona: grochu, fasoli, bobu ,kukurydzy. Rozdzielanie, opisywanie różnic, segregowanie według poleceń : układają szeregi określają na oko, których jest więcej i sprawdzają łącząc je w pary. Liczą ziarna i określają : Tu jest więcej ,a tu mniej. Tworzą rytmy – powtarzające się czteroelementowe sekwencje : groszek – fasolka- bób – kukurydza. Układają kwiatki np. ziarna grochu wokół ziarna bobu i odwrotnie. Liczą płatki i mówią, których jest mniej.
Aktywność ruchowa	Piątek 27.03.2020 - „ Wiosenne przeciąganie” zabawy z rodzicami i rodzeństwem (zamiast lasek gimnastycznych – długie linijki). Kto wykona sprawniej poszczególne ćwiczenia zostaje mistrzem „ Wiosennego przeciągania”

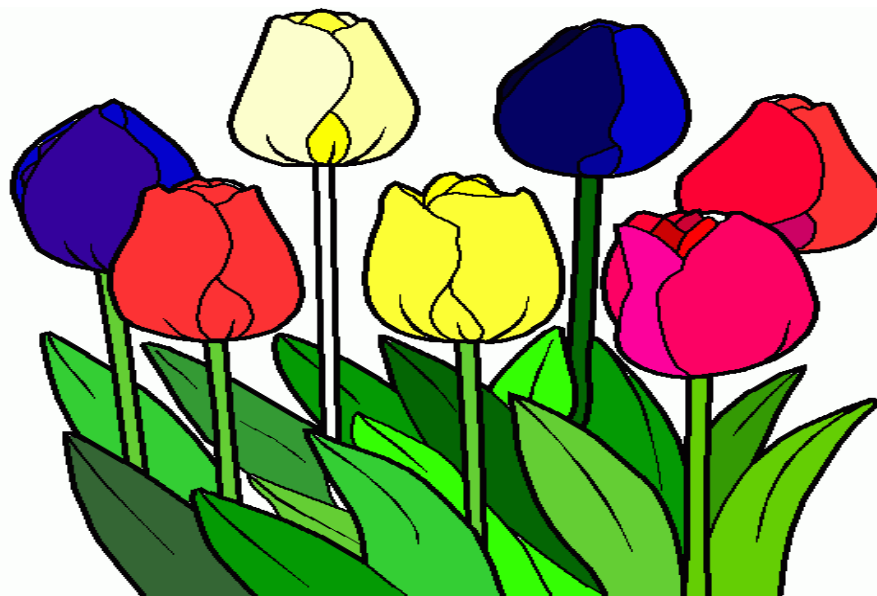
Zal.1

Piosenka B. Formy „Spotkanie z wiosną

Ciepły wietrzyk powiał dzisiaj,
słysząc świergot ptaków,
a w ogrodzie spotkać można miłych przedszkolaków

Ref. Wiosna, wiosna przyszła do nas, bierzmy się za
ręce. Pośród młodej, bujnej trawy kwiatów
coraz więcej.

Swobodne improwizacje ruchowe do melodii i tekstu piosenki –
bukiet tulipanów dla napotkanej Wiosny.



Zal. 2

Zabawy ruchowe – Wiosenne przeciąganie (zabawy z długimi linijkami – zamiast lasek gimnastycznych)

Ćwiczenia w staniu:

unoszenie w górę i przed siebie rąk trzymających za brzegi laskę gimnastyczną,
wychylanie ciała na boki z rękami uniesionymi nad głową, trzymającymi oburącz laskę gimnastyczną,
skłony tułowia do podłogi i:przechodzenie do przodu i do tyłu przez laskę gimnastyczną trzymaną w obu dłoniach,
przekładanie laski z jednej, wyprostowanej w łokciu, ręki do drugiej,
przekładanie laski do tyłu, na ramiona,
trzymanie laski z tyłu, pod łopatkami, rękami ugiętymi w łokciach.

Ćwiczenia w siadzie:

skłon do podłogi z rękami prostymi w łokciach, trzymającymi laskę,
przekładanie laski: w bok, za plecami i przed sobą,
przenoszenie nóg ugiętych w kolanach nad laską – za laskę i przed laskę,
trzymanie laski stopami, pionowo,
utrzymanie w pionie laski ustawionej na dłoni.

Ćwiczenie w leżeniu na brzuchu:

trzymanie laski przed sobą, w obu dłoniach, nad podłogą, przy wyprostowanych łokciach.

Ćwiczenia w parach:

przeciąganie laski na swoją stronę (trzymanie laski za końce – siad skrzyżny naprzeciwko siebie),
przeciąganie laski stopami na swoją stronę (siad naprzeciwko siebie, podparty z tyłu).

Bieg przez laski gimnastyczne ułożone w odstępach na podłodze:

przeskakiwanie z nogi na nogę.

Przeskakiwanie przez laski:

obunóż, bokiem, na jednej nodze.

Ćwiczenie na zakończenie – popisy:

ustawienie laski opartej o podłogę, klaśnięcie i złapanie jej, aby nie spadła na podłogę