

**Planowanie: Arkusz B**

**PLAN DZIAŁAŃ PROMOCJI ZDROWIA  
ZESPOŁU EDUKACYJNEGO NR 3 W ZIELONEJ GÓRZE  
w roku szkolnym 2020/2021**

**1. CEL: Zwiększenie świadomości dzieci i młodzieży nt. prawidłowych nawyków żywieniowych ze szczególnym uwzględnieniem picia wody**

**Kryterium sukcesu:** nabycie przez dzieci i uczniów wiedzy nt. prawidłowych nawyków żywieniowych

**Sposób sprawdzenia, czy osiągnięto cel (sukces):**

- a. **Co wskaże, że osiągnięto cel?** Wyniki ankiety przeprowadzonej wśród rodziców i uczniów, wywiady z dziećmi i uczniami oraz obserwacja postaw dzieci i uczniów przez nauczycieli.
- b. **Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?** Analiza wyników ankiety, wywiadów, obserwacji.
- c. **Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?** Wskazani członkowie Zespołu ds. Promocji Zdrowia, czerwiec 2021.

<b>Nazwa zadania</b>	<b>Kryterium sukcesu</b>	<b>Sposób realizacji</b>	<b>Okres/termin realizacji</b>	<b>Wykonawcy/osoby odpowiedzialne</b>	<b>Sposób sprawdzenia, wykonania zadania</b>
<b>Prezentacja nt. zdrowego odżywiania.</b>	100% uczniów klas 1-3 oraz 16 grup przedszkolnych weźmie udział w rozmowie nt. prezentacji	Zaprezentowanie klasie / grupie. Rozmowa kierowana nt. zdrowych nawyków żywieniowych	wrzesień /październik	Marta Muszyńska, nauczyciele w klasach i grupach	Wpis w dzienniku
<b>Święto owoców - gruszka.</b>	Udział w imprezie 16 grup przedszkolnych.	Przeprowadzenie uroczystości wg scenariusza.	październik	Magdalena Izowit, Karolina Gintowt, Monika Owsianowska, Dorota Trębacz, Malwina Ryś, Agata Florczyk, Edyta Nawrotkiewicz nauczyciele w grupach	Wpis w dzienniku

<b>Scenariusze zajęć edukacyjnych nt. zdrowego żywienia w dwóch wersjach: dla maluszków oraz przedszkolaków starszych.</b>	Objęcie zajęciami wszystkich oddziałów przedszkolnych	Przeprowadzenie zajęć wg przygotowanego scenariusza	październik	Wioletta Piątkowska, nauczyciele w grupach	Wpis w dziennikach, fotorelacja
<b>Zajęcia z języka angielskiego „Fruits”</b>	Objęcie zajęciami wszystkich grup 3-latków i 4-latków	Przeprowadzenie wg scenariusza	październik	Magdalena Izowit	Wpis w dzienniku
<b>Prezentacja nt. udziału w projekcie SPZ</b>	Upubliczniona na stronie oraz FB przedszkolnym do wglądu dla całej społeczności	Przygotowanie w formie elektronicznej oraz opublikowanie	październik	Magdalena Izowit	Dostępne na www oraz FB
<b>„Honorowe krwiodawstwo”</b>	Ogłoszenie konkursu w klasach 1-3		październik	Agnieszka Wierchalek	Zapis w dzienniku fotografie wykonanych prac Nagrodzone i wyróżnione prace - wystawa w BWA
<b>Plakaty informacyjne</b>	Umieszczone w ogólnodostępnych miejscach (dla wszystkich uczestników społeczności)	Umieszczenie w gablotach informacyjnych i tablicach w formie papierowej oraz w formie elektronicznej	listopad	Magdalena Izowit	Dostępne na www oraz FB
<b>„Zdrowe, smaczne, kolorowe – kupuje produkty krajowe” - konkurs plastyczny dla</b>	Ogłoszenie konkursu w klasach 1-3	Przygotowanie przez uczniów prac konkursowych	listopad	Marta Muszyńska	Formularze zgłoszeniowe, fotografie wykonanych prac

<b>klas 1-3</b>					
<b>Gablota informacyjna o zdrowym odżywianiu.</b>	Informacje ogólnodostępne dla wszystkich uczniów	Aktualizacja i prowadzenie gabloty przez odpowiedzialne osoby	Cały rok	Marta Muszyńska,	Zdjęcia
<b>„W zdrowym ciele, zdrowy duch”</b>	Ogłoszenie konkursu w klasach 1-3	Przygotowanie przez uczniów prac konkursowych	kwiecień	Agnieszka Wierzchałek	Zapis w dzienniku wystawa prac
<b>Prezentacja „Woda zdrowia doda”</b>	Prezentacja przeznaczona dla uczniów SP oraz przedszkolaków. Udział dzieci w rozmowie nt. roli wody w życiu człowieka	Prezentacja multimedialna	I półrocze	Marta Muszyńska, nauczyciele w grupach i w klasach	Wpis do dziennika
<b>„Dzień Wody z UNSECO”</b>	Działaniem zostaną objęte najstarsze grupy przedszkolne.	Realizacja działania wg scenariusza UNESCO	luty	Małgorzata Kałagate, Katarzyna Andrzejewska, Marta Brzezińska, Ewa Rybczyńska, Wioletta Krasoń	Wpis do dziennika, fotorelacja
<b>„Mamo, Tato wołę wodę”</b>	Udział wszystkich grup przedszkolnych w programie.	Realizacja wg scenariusza zawartego w programie.	II półrocze	Kamila Grelowska	Wpisy do dziennika, fotorelacja
<b>Kubusiowi Przyjaciele Natury</b>	Udział wszystkich grup przedszkolnych w programie.	Realizacja wg scenariusza zawartego w programie.	II półrocze	Iwona Korneluk, Monika Markowska	Wpisy do dziennika
<b>„Dbam o zdrowie Mamy, Taty i swoje”</b>	Udział najstarszych grup przedszkolnych w programie.	Realizacja wg scenariusza zawartego w programie.	II półrocze	Małgorzata Kałagate, Ewa Rybczyńska, Kamila Kierecka	
<b>„Dobrze jemy – szkoła</b>	Program przeznaczony	Realizacja wg	II półrocze	Ewelina Pawłowska	Zapis w dzienniku

<p><b>na widelcu” program nt. zdrowego żywienia.</b></p> <p><b>Cykl zajęć o tematyce prozdrowotnej w blokach tematycznych:</b></p> <p><b>1. Poznajemy świat owoców i warzyw.</b></p> <p><b>2. W krainie witamin.</b></p> <p><b>3. Zasady prawidłowego żywienia.</b></p> <p><b>4. Wspaniałe mleko.</b></p> <p><b>5. Woda – źródłem życia.</b></p>	<p>do realizacji w klasach 1-3.</p> <p>Realizacja zajęć w klasach 1-3.</p>	<p>scenariuszy zawartych w programie.</p> <p>Realizacja wg scenariuszy Marty Muszyńskiej</p>	<p>cały rok</p>	<p>Marta Muszyńska</p>	<p>Dokumentacja, fotorelacja</p>
<p><b>Realizacja projektu „Ogródek działkowy”</b></p>	<p>Realizacja projektu dotyczącego zakładania własnego ogrodu, permakultura, ekologiczne warzywa, budowanie domków dla dziko żyjących zwierząt, sadzenie roślin miododajnych – klasy II c i III c</p>	<p>Realizacja projektu „Ogródek działkowy”</p>	<p>cały rok</p>	<p>Dorota Krawczak – Dzieńdziura Ewelina Pawłowska</p>	<p>Dokumentacja, fotorelacja</p>
<p><b>Realizacja projektu „Rok w ogrodzie”</b></p>	<p>Realizacja projektu przy współpracy z Ministerstwem Środowiska – wolontariusze</p>	<p>Realizacja projektu zgodnie z harmonogramem</p>	<p>październik – marzec 2021</p>	<p>Jarosław Łapucha Karolina Szeffler – Serylak Karolina Kopaczyńska Elżbieta Fiałkowska Kamila Dzieża Cezary Bednarczyk</p>	<p>Sprawozdanie Dokumentacja, fotorelacja</p>
<p><b>Realizacja projektu „Gramy w ręczną”</b></p>	<p>Realizacja projektu w klasach III – podnoszenie</p>	<p>Realizacja projektu zajęć sportowych wg harmonogramu</p>	<p>październik – grudzień</p>	<p>Tomasz Kościucha</p>	<p>Zapisy Dokumentacja, fotorelacja</p>

<b>Pogadanki na temat higieny, w tym higieny jamy ustnej</b>	sprawności fizycznej, aktywne spędzanie czasu wolnego. Przeznaczone dla klas 1	Realizacja wg planu	cały rok	Agnieszka Wierzchałek pielęgniarka szkolna	w dzienniku,  Zapis w dzienniku
--	---	---------------------	----------	---	---------------------------------------