

## Planowanie: Arkusz B

### PLAN DZIAŁAŃ w roku szkolnym 2021/2022

#### 1. CEL: *Zwiększenie świadomości dzieci i młodzieży nt. prawidłowych nawyków żywieniowych ze szczególnym uwzględnieniem picia wody – kontynuacja.*

**Kryterium sukcesu:** nabycie i rozwijanie przez dzieci i uczniów wiedzy nt. prawidłowych nawyków żywieniowych.

**Sposób sprawdzenia, czy osiągnięto cel (sukces):**

- a. **Co wskaże, że osiągnięto cel?** Wyniki ankiety przeprowadzonej wśród rodziców i uczniów, wywiady z dziećmi i uczniami oraz obserwacja postaw dzieci i uczniów przez nauczycieli.
- b. **Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?** Analiza wyników ankiety, wywiadów, obserwacji.
- c. **Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?** Wskazani członkowie Zespołu ds. Promocji Zdrowia, czerwiec 2021.

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy/osoby odpowiedzialne	Sposób sprawdzenia, wykonania zadania
Zajęcia przeprowadzone w świetlicy szkolnej (raz w tygodniu, w piątek) w oparciu o <i>Program dla szkół „Zasady Zdrowego Żywienia. Ekipa Chrumasa gotuje”</i> .	uczniowie klas I-III uczęszczający do świetlicy szkolnej	- pogadanki - prezentacje medialne - zajęcia plastyczne - filmy edukacyjne - zabawy dydaktyczne - quizy, Zgaduj-Zgadule	cały rok szkolny	M. Muszyńska	wpis w e-dzienniku świetlicy szkolnej, informacja na stronie internetowej
Zbieranie informacji z przeprowadzonych działań prozdrowotnych realizowanych w klasach I-III.		- sporządzanie notatek - robienie zdjęć	cały rok szkolny	M. Muszyńska	strona internetowa szkoły – zakładka „Szkoła Promująca Zdrowie”

Przygotowanie zajęć: 1. 15 października – <i>Światowy Dzień Mycia Rąk</i> , 2. 31 października – <i>Dzień Dyni</i> , 3. 4 kwietnia – <i>Dzień Marchewki</i> .	uczniowie klas I-III	- plakaty wykonane przez poszczególne klasy - prezentacje medialne - gazetki edukacyjne w gablocie na szkolnym korytarzu		M. Muszyńska	fotorelacja na stronie internetowej szkoły
Udział uczniów klas I-III w konkursach promujących zdrowe odżywianie.	uczniowie klas I-III	- prace plastyczne; wystawa prac w holu szkoły	cały rok szkolny	M. Muszyńska	informacja o konkursach na stronie internetowej szkoły
Prowadzenie akcji „Zdrowe drugie śniadanie” - pogadanki, zdjęcia, informacja na stronie internetowej.	uczniowie klas I-III	monitorowanie zawartości śniadaniówek uczniowskich w czasie wspólnych przerw śniadaniowych	cały rok szkolny	M. Muszyńska	zdjęcia, informacja na stronie internetowej szkoły
„Gablota promocji zdrowia” - prezentacja informacji na temat zdrowego odżywiania.			cały rok szkolny	M. Muszyńska	zdjęcia, informacja na stronie internetowej szkoły
Informowanie rodziców o działaniach przeprowadzonych w klasach I-III w ramach <i>Szkoły Promującej Zdrowie</i> .	rodzice uczniów klas I-III	prezentacje medialne pokazywane w czasie zebrań z rodzicami	cały rok szkolny	M. Muszyńska	zdjęcia, informacja na stronie internetowej szkoły

Przeprowadzenie ankiet ewaluacyjnych pod koniec roku szkolnego.	dwie klasy	ankiety	maj 2022	M. Muszyńska, M. Izowit	matryca do kodowania wyników ankiet SzPZ
„List do rodziców” odczytany na zebraniach MP z prośbą o wsparcie działań Zespołu ds. Promocji Zdrowia w zakresie kształtowania prawidłowych nawyków żywieniowych.	działaniem objętych 16 grup przedszkolnych	- odczytanie podczas zebrań z rodzicami, zaprezentowanie im koncepcji i zaproszenie do wspierania działań przedszkola	wrzesień 2021	M. Izowit, nauczyciele wszystkich grup przedszkolnych	zapis w protokołach z zebrań
Prezentacja dla rodziców pt. „Fakty i mity nt. picia wody”.	działaniem objęci rodzice wszystkich grup	- zamieszczenie na profilach grupowych FB do wiadomości wszystkich rodziców	listopad 2021	M. Izowit	
„Jak zachęcić dzieci do picia wody? - poradnik dla rodziców.	działaniem objęci rodzice wszystkich grup	- zamieszczenie na profilach grupowych FB do wiadomości wszystkich rodziców	luty 2022	M. Izowit	
„Jesienne warzywa i owoce”.	udział 16 grup	- fotorelacja z przeprowadzonych działań na FB przedszkolnym	październik 2021	M. Izowit, wychowawcy wszystkich grup	
„Zdrowo jemy - smacznie gotujemy” - warsztaty kulinarne dla dzieci ze zdrowymi przepisami w oparciu o program edukacyjny	filmy promujące zdrową żywność (np. koktajl owocowy, kompot z gruszek/jabłek, batoniki	- warsztaty kulinarne	cały rok	M. Izowit	filmy zamieszczone na stronie internetowej i przedszkolnym FB

„Dzieci gotują”.	pełnoziarniste, ciasteczka owsiane) będą				
„Powitanie wiosny oraz Dzień wody”.	udział 16 grup w wiosennym korowodzie	- znaczenie wody w życiu człowieka - eksperymenty z wodą - praca plastyczna	marzec 2022	M. Kałagate, E. Rybczyńska, wychowawcy wszystkich grup	fotorelacja zamieszczona na stronie internetowej i przedszkolnym FB
Minispartakiada z okazji Dnia Dziecka.	udział 16 grup	- konkurencje sportowe - plener malarski	czerwiec 2022	K. Milczarek, L. Świątek, I. Korneluk, D. Trębacz, M. Ryś, Wi. Piątkowska, I. Kołodyńska	fotorelacja zamieszczona na stronie internetowej i przedszkolnym FB
„Żyj zdrowo”.	udział 9 grup- zgodnie z planem działań programu	- tematem zajęć jest wpływ otoczenia zdrowie i psychikę człowieka	czerwiec 2022	M. Kałagate, E. Rybczyńska	fotorelacja zamieszczona na stronie internetowej i przedszkolnym FB
Ogólnopolska Akcja „Zdrowo i sportowo”.	grupa Kotki	- zgodnie z planem działań programu	cały rok	M. Ryś	fotorelacja zamieszczona na stronie internetowej i przedszkolnym FB
„Mamo, Tato wolę wodę”.	udział 16 grup	- zgodnie z planem działań programu	cały rok	M. Izowit, wychowawcy wszystkich grup	fotorelacja zamieszczona na stronie internetowej i przedszkolnym FB
„Zbilansowana dieta dziecka” - wykorzystanie materiałów audiowideo rekomendowanych przez	udział 16 grup		cały rok	M. Izowit	fotorelacja zamieszczona na stronie internetowej i przedszkolnym FB, wpis w dzienniku

Ministerstwo Zdrowia					
„Kubusiowi Przyjaciele Natury”.	udział 16 grup	- zgodnie z planem działań programu	II półrocze	M. Markowska	wpis w dzienniku, fotorelacja na stronie przedszkola oraz FB przedszkolnym