

Planowanie: Arkusz B

PLAN DZIAŁAŃ ZESPOŁU EDUKACYJNEGO NR 3 W ZIELONEJ GÓRZE w roku szkolnym 2024/2025

1. **CEL: Zwiększenie wiedzy i świadomości dzieci i młodzieży nt. prawidłowych nawyków żywieniowych i aktywności fizycznej w Zespole Edukacyjnym nr 3.**

Kryterium sukcesu: systematyczny udział przedszkolaków i uczniów w działaniach promujących zdrowe żywienie, aktywność fizyczną oraz w zajęciach ruchowych, obserwacja i analiza zawartości śniadaniówek oraz sprawności fizycznej podczas zajęć i zabaw ruchowych.

Sposób sprawdzenia, czy osiągnięto cel (sukces):

- Co wskaże, że osiągnięto cel?** Wyniki ankiety przeprowadzonej wśród rodziców i uczniów, wywiady z dziećmi i uczniami oraz obserwacja postaw dzieci i uczniów przez nauczycieli.
- Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?** Analiza wyników ankiety, wywiadów, z obserwacji.
- Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?** Wskazani członkowie Zespołu ds. Promocji Zdrowia, czerwiec 2024.

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy/osoby odpowiedzialne	Sposób sprawdzenia, wykonania zadania
Opracowanie harmonogramu działań w ramach Szkoły/Przedszkola Promującej/ego Zdrowie.	cała społeczność szkolna oraz rodzice znają działania, które podejmowane będą w ramach programu SzPZ	Przekazanie Radzie Pedagogicznej informacji na temat harmonogramu działań SzPZ oraz spodziewanych efektów opracowanego w oparciu o propozycje rodziców uczniów.	wrzesień/ październik 2024	Magdalena Izowit, członkowie Zespołu ds. Promocji Zdrowia, nauczyciele	zapisy w dokumentacji
		Zamieszczenie harmonogramu działań SzPZ na stronie internetowej	październik 2024	Katarzyna Przybyła	strona internetowa szkoły, zakładka „Szkoła/Przedszkole Promujące

		szkoły/przedszkola.			Zdrowie”
		Przekazanie rodzicom informacji na temat harmonogramu działań SzPZ oraz spodziewanych efektów w trakcie spotkań z rodzicami.	wrzesień/ październik 2024	wychowawcy	podczas zebrań, przez e-dziennik, plan działań zamieszczony na stronie internetowej
		Udział nauczycieli w szkoleniach, warsztatach.	cały rok szkolny	nauczyciele	zaświadczenia, certyfikaty
Przygotowanie ankiety diagnozującej problem priorytetowy dla rodziców oraz analiza jej wyników.	informacja zwrotna od rodziców uczniów	Opracowanie ankiety on-line.	wrzesień 2024	Magdalena Izowit, Marta Muszyńska	opracowana ankieta
Przeprowadzenie ankiet ewaluacyjnych pod koniec roku szkolnego.	informacja zwrotna od rodziców uczniów	Opracowanie ankiety on-line.	maj/czerwiec 2025	Magdalena Izowit, Marta Muszyńska	przygotowanie sprawozdania z przeprowadzonych działań
Aktywne, długie przerwy w klasach 1-3.			cały rok szkolny	Małgorzata Kasprzak, wychowawcy	
Udział uczniów klas 3 w „Leśnej Bandzie”.	uczniowie klas 3 spędzają aktywnie czas na łonie natury	Zajęcia prowadzone przez leśnych edukatorów.	4 x w roku	wychowawcy klas 3	Fotorelacje na stronie szkoły oraz analiza dokumentacji
Nauka pływania na basenie -	udział uczniów klas drugich w zajęciach	Zajęcia prowadzone w ramach miejskiego	cały rok szkolny	wychowawcy, instruktorzy	analiza dokumentacji

klasy 2.	nauka pływania	programu na pływalni CRS		pływania	
Organizacja zajęć tematycznych z zakresu udzielania pierwszej pomocy w ramach edukacji społecznej: bezpieczne ferie zimowe i bezpieczne wakacje.	udział uczniów w zajęciach z zakresu udzielania pierwszej pomocy, znajomość zasad udzielania pierwszej pomocy	Zajęcia prowadzone przez wychowawców.	2 x w roku	wychowawcy klas 1-3	analiza dokumentacji
Prezentacja materiałów i artykułów nt. – Edukacji prozdrowotnej w szkole - kształtowania zachowań służących zdrowiu.	udział uczniów klas 4-8	Zajęcia prowadzone przez nauczyciela WDŻ.	1 x półrocze	Magdalena Kozłowska	analiza dokumentacji
Udział uczniów klasy 3A w programie aktywizacji sportowej „Akcja Zdrowo i Sportowo”.	zajęcia sportowe prowadzone w ramach programu przez wychowawcę podczas zajęć edukacji zdrowotnej	Zajęcia ruchowe.	cały rok szkolny	Magdalena Izowit	Fotorelacje na stronie, analiza dokumentacji (e-dziennik, sprawozdanie).
Obchody Światowego Dnia Wody.	uczniowie klasy 3A znają korzyści wynikające z picia wody	Warsztaty plastyczne, obserwacje i doświadczenia przyrodnicze, zajęcia dydaktyczne.	21 marca 2025	Magdalena Izowit	fotorelacja na stronie internetowej szkoły, wpisy w dzienniku
Udział dzieci przedszkolnych i uczniów w konkursach, rozgrywkach i zawodach sportowych szkolnych	aktywny udział dzieci w zajęciach sportowych i zawodach	Konkursy, rozgrywki, zawody.	cały rok szkolny	Magdalena Izowit Malwina Ryś, Hubert Muszyński, nauczyciele wychowania fizycznego	fotorelacja, zapisy w e-dzienniku

i międzyszkolnych.					
Współorganizacja „Festynu Rodzinnego” - utworzenie stoiska Zespołu ds. Promocji Zdrowia.	aktywny udział wszystkich członków społeczności szkolnej	Stoisko prowadzone przez członków Zespołu ds. Promocji Zdrowia.	w wyznaczonym terminie	Magdalena Izowit, Marta Muszyńska, Hubert Muszyński	Fotorelacja na stronie szkoły
Obchody Dnia Bezpiecznego Internetu.	uczniowie znają korzyści i zagrożenia związane z korzystaniem z sieci	Zajęcia dydaktyczne z wykorzystaniem TIK.	luty 2025	Magdalena Izowit, wychowawcy klas, wychowawcy świetlicy szkolnej	zapis w dzienniku, fotorelacja
Dzień Zdrowia Psychicznego.	uczniowie znają przyczyny i źródła stresu, potrafią rozpoznać jego symptomy, znają relaksacyjne techniki oddychania	Zajęcia prowadzone w klasie 3A w formie warsztatów przez wychowawcę.	październik 2024	Magdalena Izowit	zapis w dzienniku
Organizacja spotkań ze specjalistami – dietetyk, pielęgniarka, pedagog, logopeda, ratownik, tancerze, itd.	udział uczniów i przedszkolaków z reprezentantami różnych zawodów i dyscyplin	Organizacja spotkań z reprezentantami różnych zawodów i dyscyplin.	cały rok szkolny	wychowawcy i specjaliści	zapisy w dzienniku, fotorelacje na stronie internetowej szkoły
Zabieg fluoryzacji, obejmujący uczniów klas 1-3	uczniowie uczestniczą w programie profilaktyki próchnicy jamy ustnej	Zabieg przeprowadzany przez pielęgniarkę z wykorzystaniem specjalistycznego preparatu.	cały rok szkolny wg harmonogramu	Barbara Kosowicz	fotorelacja na stronie szkoły
Program dla szkół „Zasady Zdrowego Żywienia. Ekipa Chrumasa gotuje”.	uczniowie klas 1-3 znają i stosują zasady	Zajęcia przeprowadzone w świetlicy szkolnej (raz w tygodniu, w każdą	cały rok szkolny	Marta Muszyńska	analiza dokumentacji i fotorelacja na

	zdrowego żywienia	środe).			stronie szkoły
<p>Realizacja szkolnego projektu edukacyjnego promującego zdrowie dla uczniów klas I-III:</p> <p>1. 1 października – Ogólnopolski Policyjny Dzień Odblasków:</p> <ul style="list-style-type: none"> - spotkanie z policjantem, - gazetka informacyjna na temat bezpiecznego poruszania się po drodze, ze szczególnym uwzględnieniem obowiązku posiadania elementów odblaskowych przez pieszych poruszających się po drodze po zmierzchu, a także w obszarze zabudowanym na nieoświetlonych lub słabo oświetlonych odcinkach dróg, - zajęcia plastyczne w świetlicy szkolnej – „Mój projekt znaczka odblaskowego” <p>2. 15 października – Światowy Dzień Mycia Rąk:</p> <ul style="list-style-type: none"> - pogadanka w świetlicy szkolnej na temat konsekwencji dokonywania niewłaściwych wyborów przez osoby niemyjące rąk, 	<p>projekt prowadzony w świetlicy w formie zajęć edukacyjnych, spotkań</p>			<p>Marta Muszyńska Hubert Muszyński</p>	<p>analiza dokumentacji i fotorelacja na stronie szkoły</p>

<p>czyli o chorobach brudnych rąk;</p> <ul style="list-style-type: none">- tematyczna gazetka informacyjna,- spotkanie z pielęgniarką szkolną, <p>3. 16 października – Światowy Dzień Żywności:</p> <ul style="list-style-type: none">- zwiększenie świadomości uczniów na temat zjawiska marnowania żywności i promowanie sposobów rozwiązywania tego problemu – prezentacja, zachęcanie do przekazywania nadmiaru żywności ludziom potrzebującym za pomocą jadłodzielni,- tematyczna gazetka informacyjna,- zabawy dydaktyczne w świetlicy szkolnej z wykorzystaniem piramidy zdrowego żywienia, <p>4. 18 października – Światowy Dzień Owoców i Warzyw:</p> <ul style="list-style-type: none">- warsztaty kulinarne w klasach I-III: zdrowa sałatka owocowa/warzywna- zachęcanie dzieci do spożywania pięciu porcji					
--	--	--	--	--	--

<p>kolorowych, świeżych owoców i warzyw każdego dnia, miejsce owoców i warzyw w Piramidzie Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej – zajęcia edukacyjne w świetlicy szkolnej,</p> <ul style="list-style-type: none">- konkurs plastyczny dla uczniów klas I-III: ilustracja do wiersza pt. „Na straganie” Jana Brzechwy; <p>5. 24 października – Międzynarodowe Święto Roweru:</p> <ul style="list-style-type: none">- „Trochę historii” – przygotowanie w świetlicy szkolnej plakatu przedstawiającego historię tego pojazdu,- gazetka informacyjna na temat zalet jazdy na rowerze oraz najpopularniejszych typów rowerów,- zajęcia plastyczne w klasach I-III: przygotowanie zawieszek „Jestem przyjacielem rowerzystów”,- „Daj drugie życie odpadom – zbuduj rower z odpadów” – konkurs dla uczniów klas I-III,- spotkanie z panem					
--	--	--	--	--	--

<p>Robertem Krzyżyńskim (nauczycielem wychowania fizycznego) – wielkim miłośnikiem rowerów;</p>					
<p>Przygotowanie zajęć: - wrzesień Światowy Dzień Pierwszej Pomocy (11.09) Bezpieczeństwo w drodze do i ze szkoły (16-20.09) Dzień Jabłka (28.09) - listopad Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania (8.11) - grudzień Dzień Herbaty (15.12) - styczeń Bezpieczne ferie zimowe (13-17.01) - luty Dzień Bezpiecznego Internetu (6.02) - marzec Światowy dzień Wody (21.03) - kwiecień Dzień Marchewki (4.04) Dzień Służby Zdrowia (7.04) Międzynarodowy Dzień Świadomości Zagrożenia Hałasem (25.04) - maj Światowy Dzień Pszczół</p>	<p>udział w zajęciach uczniów klas 1-3</p>	<p>Zajęcia prowadzone przez wychowawców w świetlicy szkolnej.</p>	<p>cały rok szkolny</p>	<p>Marta Muszyńska Hubert Muszyński</p>	<p>Informacje na stronie internetowej szkoły</p>

(20.05) - czerwiec Światowy Dzień Mleka (1.06)					
Zorganizowanie spotkania: z policjantem, pielęgniarką, lekarzem.	udział uczniów klas 1-3 w spotkaniach ze specjalistami	Zajęcia prowadzone przez specjalistów podczas spotkań w świetlicy szkolnej.	cały rok szkolny	Marta Muszyńska Sylwia Szonda	fotorelacja na stronie internetowej
Pokaz tańca rock&roll w klasach 1-3	udział w warsztatach wszystkich uczniów klas 1-3	Warsztaty taneczne, prowadzone przez tancerzy szkoły tanecznej Rock and Roll Mega Dance Sportowy Klub Taneczny.	wrzesień 2024	Małgorzata Kasprzak	zapisy w dzienniku, fotorelacje na stronie internetowej szkoły
Pokaz lekcji judo.	aktywny udział w zajęciach judo wszystkich uczniów klas 1-3	Zajęcia ruchowe, pokaz judo w wykonaniu instruktora Klubu Sportowego Judo.	wrzesień 2024	Dorota Krawczak - Dzieńdziura	zapisy w dzienniku, fotorelacje na stronie internetowej szkoły
Udział uczniów klas 1-3 w konkursach promujących zdrowe odżywianie.	promowanie postaw prozdrowotnych i rozwijanie uzdolnień	Promowanie wśród uczniów postaw prozdrowotnych.	cały rok szkolny	Marta Muszyńska Hubert Muszyński	informacja na stronie internetowej szkoły
Zajęcia z udzielania pierwszej pomocy przeprowadzone w świetlicy szkolnej raz w miesiącu.	udział uczniów w warsztatach	Uczniowie wiedzą jak się zachować w sytuacji zagrożenia.	cały rok szkolny	Hubert Muszyński	zapisy w e-dzienniku, fotorelacja na stronie internetowej szkoły
Wywiadówka zdrowotna dla rodziców klas 1-3.	udział rodziców w spotkaniu	Rozwijanie kompetencji rodzicielskich.	cały rok szkolny	Hubert Muszyński	analiza dokumentacji.
Udział uczniów klas 4-8 w programach "Trzymaj formę" oraz „Gotuj się na	uczniowie znają sposoby zróżnicowanego	Realizowany jest metodą projektu, dzięki czemu wykracza poza podstawę	cały rok szkolny	Ewa Cebula	Fotorelacja na stronie internetowej szkoły

zmiany”.	i zbilansowanego sposobu odżywiania się	programową i programy nauczania szkoły.			
Ewaluacja prowadzonych działań.	analiza na podstawie prowadzonej obserwacji, wywiadów oraz wyników ankiet	Prowadzone są obserwacje, wywiady oraz ankiety elektroniczne.	cały rok szkolny	Magdalena Izowit, Marta Muszyńska	ankieta, opracowany raport z przeprowadzonych ankiet
Przygotowanie dokumentacji niezbędnej do certyfikacji w roku szkolny 2024/2025.	przygotowanie załączników oraz prezentacji multimedialnej podsumowującej 3 lata działalności	Zebranie informacji przez członków.			
"Dzień Zdrowego Posiłku".	Przygotowanie zdrowych posiłków przez przedszkolaki w grupach: Słoniki, Kotki, Tygryski, Pszczółki, Żyrafki, Rybki, Mrówki, Zajaczki, Misie, Sówki, Panterki, Kangurki	Realizacja zajęć kulinarnych przez wychowawców w grupie.	09.10.2024 15.01.2024	wychowawcy grup przedszkolnych	analiza dokumentacji, fotorelacja

"Światowy Dzień Mycia Rąk".	Znajomość prawidłowych nawyków higienicznych przez dzieci w grupach Słoniki, Kotki, Tygryski, Pszczółki, Żyrafki Rybki, Mrówki, Zajaczki, Misie, Sówki, Panterki, Kangurki	organizacja dnia przez wychowawców w grupach	15.10.2024	wychowawcy grup przedszkolnych	analiza dokumentacji, fotorelacje
Zajęcia dotyczące odpowiedniego ubioru, dostosowanego do panujących warunków atmosferycznych, tematyka kompleksowa dotycząca zdrowia, zdrowego odżywiania i witamin.	Znajomość sposobów dbania o zdrowie przez dzieci w grupach: Kotki, Słoniki, Pszczółki, Tygryski, Rybki, Mrówki, Zajaczki, Misie, Sówki, Panterki, Kangurki	zajęcia dydaktyczne prowadzone przez wychowawców w grupach	październik, na bieżąco	wychowawcy grup przedszkolnych	analiza dokumentacji
Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia – szaszłyki owocowe.	Przedszkolaki z grupy Żyrafy potrafią wykonać zdrową przekąskę.	warsztaty kulinarne przeprowadzone przez wychowawcę w grupie	listopad 2024	Monika Markowska, Katarzyna Grygier	analiza dokumentacji, fotorelacja
"Bezpieczne ferie".	Przeprowadzenie zajęć nt. bezpiecznych ferii w grupach:	zajęcia dydaktyczne prowadzone w grupach przez wychowawców	13-17.01.2024	wychowawcy grup przedszkolnych	analiza dokumentacji, fotorelacja

	Słoniki, Kotki, Tygryski, Pszczółki, Żyrafski, Rybki, Mrówki, Zajączki, Misie, Sówki, Panterki, Kangurki				
Zdrowie psychiczne – zajęcia o emocjach i ćwiczenia relaksacyjne.	Pszczółki, Kotki	rozpoznawanie i nazywanie własnych emocji, nauka redukcji poziomu stresu i regulacji trudnych emocji	luty/marzec 2025	Anna Melech, Marta Brzezińska, Joanna Smerda	analiza dokumentacji
Jak dać przedmiotom drugie życie - eko warsztaty.	Żyrafski	kształtowanie postaw proekologicznych	maj 2025	Monika Markowska, Katarzyna Grygier	analiza dokumentacji, fotorelacja
Dzień Dziecka na Sportowo.	Aktywne spędzanie czasu oraz udział w konkurencjach sportowych przez przedszkolaki z z grup Słoniki, Kotki, Tygryski, Pszczółki, Żyrafski, Rybki, Mrówki, Zajączki, Misie, Sówki, Panterki.	przedszkolne zawody i konkurencje sportowe, prowadzone w formie zabawy na świeżym powietrzu, dostosowane do wieku i możliwości dzieci	czerwiec 2025	wychowawcy grup przedszkolnych	adokumentacji, fotorelacja
Dbanie o czystość i higienę ciała.	Słoniki, Kotki, Tygryski, Pszczółki,	wyrabianie nawyków zdrowotnych przy każdej	cały rok	wychowawcy grup przedszkolnych	analiza dokumentacji

	Żyrafki	nadarzającej się sytuacji (np. mycie rąk po skorzystaniu z toalety, składanie w jedno miejsce ubrań, korzystnie z chusteczek higienicznych w razie potrzeby)			
Program "Mamo, Tato, wolę wodę".	Promocja picia wody w grupie Słoniki.	zajęcia i aktywności prowadzone w ramach programu przez wychowawcę w grupie, zwieńczone uzyskaniem certyfikatu	cały rok	Katarzyna Patyk	analiza dokumentacji, obserwacja, fotorelacja
Wyjścia, spacer, zabawy na powietrzu, oraz codzienna gimnastyka.	Przedszkolaki aktywnie spędzają czas w przedszkolu: Słoniki, Kotki, Tygryski, Pszczółki, Żyrafki, Rybki, Mrówki, Zajaczki, Misie, Sówki, Panterki, Kangurki.	intensywny ruch na świeżym powietrzu, obcowanie z naturą, sprzyjający ogólnemu rozwojowi fizycznemu i psychicznemu, kształtowanie nawyku prowadzenia aktywnego trybu życia; rozwijanie motoryki małej, dużej, sprawności ruchowej i dbałość o odpowiednią postawę ciała	cały rok	wychowawcy grup przedszkolnych	analiza dokumentacji, obserwacja, fotorelacja
Projektu „Mali Ratownicy – Pierwsza Pomoc dla dzieci”.	Żabki, Panterki	zapoznanie z najważniejszymi zagadnieniami z zakresu pierwszej pomocy	cały rok	Karolina Gintowt, Lucyna Brzezińska, Agata Florczyk, Malwina Ryś	analiza dokumentacji, fotorelacja

Akcja Zdrowo i Sportowo.	Udział przedszkolaków w programie promującym aktywność fizyczną (Panterki).	kształtowanie prawidłowej postawy ciała, promocja zdrowego stylu życia, zachęcanie do uprawiania sportu	cały rok	Agata Florczyk, Malwina Ryś	analiza dokumentacji, fotorelacja
Wykonanie szaszłyków owocowych.	Udział przedszkolaków z grupy Misie w warsztatach kulinarnych.	dzieci znają potrzebę spożywania owoców w trosce o własne zdrowie	październik 2024	Krystyna Wojciechowska, Bogusława Michalska	analiza dokumentacji, fotorelacja
Robimy sok marchewkowy.	Udział przedszkolaków z grupy Misie w warsztatach kulinarnych.	właściwości warzyw dla zdrowia	listopad 2024	Krystyna Wojciechowska, Bogusława Michalska	analiza dokumentacji, fotorelacja
Aerobik.	Przedszkolaki z grupy Panterki aktywnie spędzają czas.	promocja zdrowego stylu życia, kształtowanie prawidłowej postawy ciała , dbanie o własne zdrowie fizyczne i psychiczne	cały rok	Malwina Ryś	analiza dokumentacji, fotorelacja
Zabawy muzyczno- ruchowe z elementami Zumbi.	Aktywny udział w zajęciach ruchowych przedszkolaków	zajęcia prowadzone przez wychowawcę w grupie	codziennie	Elżbieta Kusiak Danuta Fietz	analiza dokumentacji, obserwacje, wywiady

	z grupy Mrówki.				
„Drzewa i ich owoce”- degustacja jesiennych owoców.	Degustacja zdrowych produktów przez przedszkolaki z grupy Mrówki.	zajęcia prowadzone przez wychowawcę w grupie	26.09.2024	Elżbieta Kusiak Danuta Fietz	fotorelacja na stronie przedszkola
„Przetwory z warzyw i owoców”- wykonanie koktajlu owocowo- warzywnego.	Udział przedszkolaków w warsztatach kulinarnych.	zajęcia prowadzone przez wychowawcę w grupie	01.10.2024	Elżbieta Kusiak	analiza dokumentacji, obserwacje, wywiady
„Zdrowe odżywianie”- zabawy tematyczne. Praca z obrazkiem, omawianie piramidy żywieniowej.	Udział przedszkolaków w zajęciach dydaktycznych nt. zdrowego żywienia.	zajęcia prowadzone przez wychowawcę w grupie	04.11.2024	Danuta Fietz	analiza dokumentacji, obserwacje, wywiady
„Skąd mamy te produkty?”- zabawa tematyczna. Omawianie produktów, które otrzymujemy od wiejskich zwierząt.	Udział przedszkolaków w zajęciach dydaktycznych nt. zdrowego żywienia.	zajęcia prowadzone przez wychowawcę w grupie	08.04.2025	Elżbieta Kusiak	analiza dokumentacji, obserwacje, wywiady
Dbanie o zdrowie psychiczne dzieci, codzienny odpoczynek, relaksacja, wprowadzanie elementów medytacji, uważności, jogi, Stworzenie strefy odpoczynku w grupie.	Uczestnictwo w zajęciach relaksacyjnych przedszkolaków z grupy Rybki.	dziecko potrafi się wyciszyć, zrelaksować, poradzić ze stresem	cały rok	Anna Bułat, Kamila Grelowska	analiza dokumentacji, obserwacja

Utrwalanie nr alarmowych i zasad bezpieczeństwa: w ruchu drogowym, w przedszkolu i domu.	Przedszkolaki z grupy Rybki wiedzą, jak dbać o zdrowie i bezpieczeństwo.	zajęcia dydaktyczne prowadzone przez wychowawców w grupach.	wrzesień 2024	Anna Bułat, Kamila Grelowska	analiza dokumentacji, fotorelacja
Recykling Segregowanie odpadów. Kosze na segregację w Sali. Pogadanki na temat niemarnowania, niewyrzucania jedzenia.	Udział przedszkolaków z grupy Rybki w zajęciach z zakresu recyklingu.	zajęcia dydaktyczne prowadzone przez wychowawców w grupach	cały rok	Anna Bułat, Kamila Grelowska	
Spotkania z lekarzem / pielęgniarką, Wizyta w Powiatowej Stacji Krwiodawstwa Wizyta w Straży Pożarnej.	Zajęcia prowadzone przez specjalistów podczas spotkań i wyjść. Rybki Panterki	zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa w domu i poza nim, utrwalenie numerów alarmowych, poznanie zasad udzielania pomocy w sytuacji zagrożenia zdrowia i życia	maj 2025 4 listopada 2024	Anna Bułat, Kamila Grelowska Agata Florczyk Malwina Ryś	analiza dokumentacji, fotorelacja
Przetwory z warzyw. Wyjście na działki.	Znajomość zasad prawidłowego żywienia.	dzieci wiedzą, jaką rolę pełnią warzywa w diecie; poznały sposoby robienia z nich przetworów	wrzesień 2024	Iwona Kołodyńska, Wioletta Piątkowska	analiza dokumentacji, fotorelacja
Zdrowe koktajle.	Przedszkolaki potrafią przygotować zdrową i smaczną przekąskę.	dzieci wiedzą, że owoce są zdrowe; samodzielnie zrobiły koktajl	październik 2024	Iwona Kołodyńska, Wioletta Piątkowska	analiza dokumentacji, fotorelacja
Ogólnopolski Program Czyściochowa Akademia	Udział dzieci z grupy Panterki w programie kształtującym nawyki	zajęcia prowadzone w ramach programu przez wychowawcę, mające na	cały rok	Malwina Ryś, Agata Florczyk	analiza dokumentacji, fotorelacja

	higieniczne.	celu kształtowanie prawidłowych nawyków higienicznych, dbania o własne zdrowie			
Udział pracowników ZE nr 3 w wycieczce do Karpacza.	Promocja aktywnego spędzania czasu wśród pracowników w otoczeniu natury.	dbałość o zdrowie oraz kondycję fizyczną i psychiczną wszystkich pracowników ZE nr 3	październik 2024	Dorota Trębacz	analiza dokumentacji, obserwacja, fotorelacja
Program dla pracowników ZE nr 3 w BenefitSystem.	Udział pracowników w programie – uzyskanie karnetów MultiSport.	program aktywizacji fizycznej pracowników	cały rok	Dorota Trębacz, Aleksandra Prokopiuk, pracownicy Zespołu	dokumentacja, wywiady z pracownikami
Udział pracowników ZE 3 w Turnieju Pracowników Oświat.y	Udział nauczycieli i pracowników w rozgrywkach siatkarskich.	udział pracowników w rozgrywkach siatkarskich	listopad 2024	Robert Krzyżyński	Fotorelacja na stronie szkoły